



REGULAMENTO 5º MARATHON SGO  
SÃO GABRIEL DO OESTE – MS

A prova:

Art. 1º - Este Regulamento é parte do regulamento Técnico de Mountain Bike da FMSC, baseia-se nas especificações da UCI (União Ciclística Internacional) e da CBC (Confederação Brasileira de Ciclismo), estando a estes subordinados. Especificamente as regulamentações constantes dos editais e atas de assembleias em <https://www.fmsciclismo.com/avisos>

I - Este Regulamento se aplica a todos os Clubes, Equipes, dirigentes e atletas filiados à FMSC, bem como aos que participam de eventos por ela organizados e/ou supervisionados.

Art. 2º. Mountain Bike ou Ciclismo de Montanha, pratica-se com bicicletas específicas para esta prática, cuja medida da rodagem é de 26” a 29”.

Art. 3º. A participação 5º MARATHON SGO é permitida a atletas devidamente filiados a um clube/associação e está por sua vez filiada a FMSC e a todos os praticantes da modalidade.

Roteiro da Prova:

Art. 4º - A Prova será realizada na cidade de São Gabriel do Oeste no dia 07/07/2024

I - Concentração na AABB-São Gabriel do Oeste – Rodovia MS 430 - Saída para Rio Negro - s/n Km 3, São Gabriel do Oeste - MS

III - O roteiro de prova passará por estradas de terra, estradas pavimentadas em áreas urbanas e rurais, exigindo total atenção dos atletas prevalecendo às leis de trânsito quando em vias públicas e o uso do bom senso para o bom andamento da prova.

IV - A organização da prova poderá alterar o percurso da prova, sem aviso prévio, por questões de segurança, condições climáticas ou de força maior.

Percurso:

Art. 5º - Somente os ciclistas que completarem o circuito dentro do tempo máximo determinado pela organização, serão qualificados como finalistas oficiais da prova.

I - A distância real da prova ou do circuito pode variar da distância publicada ou informada anteriormente.

II - O ciclista deve sempre seguir o trajeto oficial, conforme sinalização e obedecer às instruções dos staffs do percurso, e não poderá tomar quaisquer atalhos ou outra vantagem de natureza semelhante contra seus concorrentes. A responsabilidade de seguir o percurso oficial é de cada participante.

III - Os ciclistas que saírem do percurso pré-estabelecido por qualquer motivo, devem retornar ao mesmo no ponto exato de onde saíram.



Art. 6º - A prova não terá uso exclusivo de quaisquer via pública ou privada durante todo o trajeto da prova.

I - Todos os regulamentos de trânsito regulares devem ser observados em todos os momentos durante a realização da prova.

II - O não cumprimento das regras acima eximirá a organização do 5º MARATHON SGO de qualquer acidente ou dano causado ao patrimônio público ou privado incluindo danos morais eventualmente causados ou reclamados pelos participantes ou a terceiros.

III - Instruções de Staff devem ser rigorosamente respeitadas. Percursos e Categorias:

O Atleta deverá se inscrever na faixa etária correspondente à idade que o mesmo terá no ano vigente do Evento. Dentro da categoria que o atleta deseja se inscrever deverá observar o ano de nascimento referente à respectiva categoria, ou seja, se o competidor faz 30 anos durante o ano de 2024, ele já deverá fazer a sua inscrição desde o início na categoria master A1 masc. e Máster A fem.

IV – Equipes poderão disponibilizar pontos de apoio particular para seus atletas, sempre próximo aos pontos de apoio da organização. Os apoiadores devem se posicionar antes da largada da prova. Sendo terminantemente proibido carros de apoio particular circular no percurso da prova.

Art. 7º - A prova está dividida em três percursos:

a) As largadas serão separadas por categoria e gênero e sequencias, conforme ordem abaixo de três (03) em três (01) minutos entre categorias e 10 minutos entre modalidades de percurso. Início do alinhamento 7h00min. Início das largadas às 7:30 horas

### **PERCURSO PRÓ (84km+-)**

#### **Ordem de alinhamento**

#### **Categorias masculinas**

- Elite - 19 anos e maiores
- Sub 30 19 a 29 anos
- Máster A1 – 30 a 34 anos
- Máster A2 – 35 a 39 anos
- Máster B1 – 40 a 44 anos
- Máster B2 – 45 a 49 anos

### **PERCURSO SPORT (64Km+-)**

Início das largadas a dez (10) minutos após a categoria master B2 masculina. Entre as categorias o tempo será de três (03) minutos.

#### **Categorias masculinas**

- Júnior – 17 e 18 anos
- Juvenil – 15 e 16 anos
- Máster C1 – 50 a 54 anos
- Máster C2 – 55 a 59 anos
- Máster D1 – 60 a 64 anos
- Máster D2 – 65 anos e maiores
- Open A 19 a 39 anos
- Open B 40 a 99 anos
- PCD idade livre



### **Categorias Femininas**

- Elite 19 anos e maiores
- Sub 30 19 a 29 anos
- Máster A – 30 a 39 anos
- Máster B – 40 a 49 anos
- Máster C – 50 anos e maiores
- Open fed. e não federadas – 19 anos e maiores
- Júnior – 17 e 18 anos
- Juvenil - 15 e 16 anos

### **PERCURSO Turismo (3Km+-)**

Início das largadas 5 minutos após a categoria juvenil feminino.

### **Categorias masculinas**

- Infanto Juvenil - 12 a 14 anos
- Turismo - 12 anos e maiores

### **Categorias Femininas**

- Infanto Juvenil - 12 a 14 anos
- Turismo - 12 anos e maiores

Art. 8º - As inscrições serão feitas pela Internet através do site: [www.fmsc.com.br](http://www.fmsc.com.br) Até o dia 04/07/2024. Não serão aceitas inscrições posteriores. Formas de pagamento via PIX.

I – Valor das inscrições

R\$140,00 (Cento e Quarenta Reais) Incluso café da manhã e almoço

II - As inscrições, independente da forma, serão encerradas na quinta feira que antecede a prova às 23h59min. (ou 55 horas antes do início da prova

III - Prazo final para publicação de lista prévia de inscritos : sexta feira 12 horas (ou 43 horas antes da prova. Listas prévias poderão ser publicadas quantas vezes o organizador achar necessário antes do prazo final ou mesmo antes de finalizar as inscrições .

IV - De 12 horas de sexta-feira até 12 horas de sábado (período de 24 horas) serão feitas as correções necessárias na lista publicada e inclusões de novas inscrições, no formato aceito pelo organizador.

V - As novas inscrições serão aceitas ou não aceitas pelo organizador.

VI - Até sábado 12 horas, será publicada lista definitiva.

VII – A inscrição extemporânea deverá ser paga via PIX, Chave CNPJ 01924273000195 ou [federacaoms1@gmail.com](mailto:federacaoms1@gmail.com). Enviar comprovante para 67 9 9949 1388. **(Pix agendado será descartado)**

VIII - A inscrição no 5º MARATHON SGO é pessoal e intransferível, não podendo qualquer pessoa ser substituída por outra, em qualquer situação. O participante que ceder seu número para outra será responsável por qualquer acidente ou dano que esta pessoa venha sofrer ou provocar, eximindo a organização de qualquer responsabilidade sobre o mesmo. É obrigatório o uso do número de identificação durante toda a realização do percurso, sendo passíveis de desclassificação os participantes que não cumprirem este artigo.

IX - A organização só fará devolução do valor da inscrição, ao atleta que deixar de participar da prova, por motivo de doença com apresentação de atestado médico e/ou declaração do empregador de que estava em serviço.



IX- Ao fazer a inscrição, todo atleta ficará sob a cobertura do SEGURO DE VIDA E ACIDENTES PESSOAIS, INVALIDEZ OU MORTE E DESPESAS MÉDICAS LIMITADO AO VALOR DA APÓLICE com validade durante o período da prova (07-07-2024).

X - A efetiva realização da inscrição somente se dará após a confirmação de pagamento pelo sistema ou envio do comprovante para o número indicado neste regulamento, para sua garantia traga o comprovante para apresentação na retirada da plaqueta.

XI - As plaquetas de identificação poderão ser retirados no sábado (06/07/2024), das 15:00hs às 19: em local a ser informado pelo organizador no grupo de whatsapp e no dia 07 no mesmo local das 06 as 07:00 horas.

Largadas:

Art. 9º - As largadas serão separadas por categoria e gênero de um em um minutos, conforme disposto no Art. 7º.

Art. 10º - A chegada oficial será no mesmo local da largada, com pódio de chegada devidamente sinalizado por onde os atletas deverão passar e a cronometragem registrar a sua chegada.

I - O atleta que por algum motivo não passar pela linha de chegada não terá a sua classificação e seu tempo contabilizado, por tanto não terá direito a reclamações posteriores.

II – A finalização da cronometragem será às 13 horas. Atletas que cruzarem a linha de chegada após esse horário não terão seus tempos registrados.

I – Regras de pódio:

- CAMISA DE CICLISMO
- TÊNIS OU SAPATILHA.
- BERMUDA OU BRETELLE – PERMITIDO COR NEUTRA OU DA EQUIPE.
- CAPACETE E LUVA – NÃO É OBRIGATÓRIO
- ÓCULOS DE SOL – NÃO É PERMITIDO
- BONE DE PATROCINADOR - PERMITIDO
- BANNER DE PATROCINADOR – PERMITIDO NO ESPAÇO DO ATLETA. MÁXIMO DE 60CM DE LARGURA

Premiações:

II – Medalha personalizada do 1º ao 5º lugar em todas as categorias e para os cinco primeiros na geral da modalidade turismo. Medalha de participação para todos que concluírem a prova no tempo previsto.

**a) Premiação em dinheiro para os cinco (5) melhores tempos da pró masculino, sport masculino e sport feminino.**

PRÓ MASCULINO		SPORT MASCULINO		SPORT FEMININO	
1 LUFAR	R\$ 900,00	1 LUFAR	R\$ 500,00	1 LUFAR	R\$ 500,00
2 LUFAR	R\$ 700,00	2 LUFAR	R\$ 400,00	2 LUFAR	R\$ 400,00
3 LUFAR	R\$ 500,00	3 LUFAR	R\$ 300,00	3 LUFAR	R\$ 300,00
4 LUFAR	R\$ 300,00	4 LUFAR	R\$ 200,00	4 LUFAR	R\$ 200,00
5 LUFAR	R\$ 200,00	5 LUFAR	R\$ 100,00	5 LUFAR	R\$ 100,00



I – Aprova será válida para a Copa Centro de XCM.

Pontuações:

CLASSIF.	PONTOS
1º lugar	24
2º lugar	17
3º lugar	13
4º lugar	11
5º lugar	9
6º lugar	7
7º lugar	5
8º lugar	4
9º lugar	3
10º lugar	2

11º e os demais que derem a largada receberão 01 ponto.

Pontos de apoio:

Art.12 - A organização disponibilizará dentro do percurso: Categoria PRO – 4 pontos de água; Categoria SPORT 03 pontos de apoio. TURISMO – 2 pontos de água.

Questões Médicas e de Atendimento:

Art. 13 - As equipes de apoio e ambulância da organização que trabalham no evento prestarão somente os primeiros socorros e encaminhamento do acidentado para um hospital mais próximo. A partir daí a organização não se responsabilizará mais pelo mesmo. Todas as despesas médico-hospitalares correrão por conta do atleta acidentado ou do Seguro da prova com valor limitado. Devem ser observados as regras de atendimento da seguradora.

I - Os ciclistas ao se inscreverem em suas respectivas categorias, devem estar cientes e garantir que estão em dia com a saúde física e mental e em plenas condições de participarem da prova.

II - A organização da prova reserva-se o direito de impedir que um ciclista continue na prova ao receber conselho médico, paramédico, bombeiro ou qualquer outro reconhecido pelos organizadores da prova quanto o seu não prosseguimento. E esta decisão dos organizadores da prova a este respeito será final, em benefício da segurança e integridade do participante.

Segurança:

Art. 14 - Em caso de emergência, avisar o apoio mais próximo ou os fiscais motorizados, e acionar o resgate.

I - Lembramos que devido ao difícil acesso de alguns trechos do circuito, a equipe de resgate do evento utilizará dos meios de transporte disponíveis, os quais possuem limitações quanto à velocidade e progressão.

II - O veículo de resgate passará por todo o percurso, mesmo tendo limitação quanto a velocidade e progressão.

III - Nos trechos mais perigosos dos percursos a organização deixará placas de sinalização e Staff indicando para a diminuição da velocidade e cuidado com o terreno. O atleta deverá atender às sinalizações durante toda a prova e respeitar os avisos do Staff.



IV - Em caso do Atleta desrespeitar as orientações, colocando em risco sua integridade física e de outros competidores, a organização poderá penalizá-lo com a desclassificação ou outras medidas cabíveis.

V - Atletas que não estiverem oficialmente inscritos no evento não terão direito a nenhuma estrutura oferecida pelo 5º MARATHON SGO (hidratação, alimentação, socorro médico e outros serviços). Caso esses atletas causem qualquer transtorno durante a prova, ou coloquem em risco a vida dos competidores, a organização tomará as medidas jurídicas cabíveis.

#### Cortes:

Art. 15 - Por motivos de segurança, e para que o 5º MARATHON SGO possa dar auxílio e atendimento de qualidade a todos os competidores, a organização estabelecerá horários de corte, encerrando os trabalhos dos fiscais de acordo com a programação. Os bikers que ainda estiverem no percurso deverão obrigatoriamente seguir as instruções dos fiscais e/ou serão conduzidos até a chegada pelos veículos da organização - Os atletas que se recusarem a seguir as instruções dos Staffs e horários de corte estarão automaticamente desobrigando o 5º MARATHON SGO a prestar qualquer tipo de assistência. A CRONOMETRAGEM SERÁ ENCERRADA AS 13 HORAS.

#### Cancelamento ou adiamento da prova:

Art. 17 - Em caso de adiamento ou cancelamento da prova por motivos de força maior (morte, acidente, condições meteorológicas, etc), os organizadores estarão isentos de qualquer tipo de indenização que não seja apenas e somente a devolução da taxa de inscrição.

#### Responsabilidades:

Art. 18 - O competidor inscrito, por livre e espontânea vontade, tem ciência da sua responsabilidade e está de acordo com o regulamento no ato da retirada da placa de identificação do atleta. Está ciente de que esta competição é um esporte de risco. Atesta que está clinicamente em condições físicas, mentais e devidamente treinado. Concorde em observar qualquer decisão oficial da prova relativa à possibilidade de terminá-la em segurança. Assume todos os riscos em correr o 5º MARATHON SGO, inclusive os relativos a quedas, contatos com outros participantes, assalto, efeitos do clima, incluindo alto calor e/ou umidade, condições do circuito e do tráfego, respeitando as regras de trânsito em vigência. Assumindo total responsabilidade civil e criminal por qualquer acidente, prejuízo público ou privado que possa causar inclusive danos morais que possa sofrer ou causar. Tendo em vista esta renúncia de direitos e conhecendo todos estes fatos já citados, aceita a inscrição e isenta os organizadores, todos seus patrocinadores, apoiadores, seus representantes ou sucessores de todas as reclamações ou responsabilidades por qualquer fato que coloque fora da participação do 5º MARATHON SGO. Concede permissão à organização, para que utilize sua imagem ou nome em fotos, filmes, gravações, etc. para divulgação que mostre a sua participação no 4º MARATHON SGO sem que seja necessária sua autorização.

#### Regras Gerais e Punições:

Art. 19 - O Atleta poderá ser desclassificado sem aviso prévio pela Organização caso:

- a) Seja flagrado jogando lixo de qualquer espécie na mata ou em áreas públicas.



- b) Seja resgatado durante a prova;
- c) Seja rebocado de qualquer maneira, sendo física ou mecanicamente;
- d) Seja flagrado ou denunciado em filmagem, usufruindo de vácuo de gênero diferente. Sem prejuízo da punição prevista em ata e aprovado na Assembleia geral. (Suspensão de 01 ano)
- e) Usar meia de compressão e/ou meia simples acima do meio da canela.

Art. 20 - A organização não se responsabiliza por objetos dos atletas esquecidos e/ou deixados sob a responsabilidade dos fiscais ou qualquer outra pessoa relacionada ao evento.

Art. 21 - A Organização do 5º MARATHON SGO se dá ao direito de rejeitar e cancelar inscrições de Atletas que tenham demonstrado falta de ética ou desrespeito ao próximo dentro ou fora da prova.

#### Reclamações

Art. 22 - Quaisquer reclamações devem ser apresentadas por escrito, entregues aos organizadores após o ciclista ter cruzado a linha de chegada, dentro do período de tempo alocado e estabelecido abaixo.

I - Um depósito de R\$ 250,00 deve acompanhar qualquer reclamação, antes mesmo de ser considerada.

II - Se a reclamação for considerada procedente, o depósito será devolvido. Se a reclamação for indeferida, o depósito será mantido e doado para o desenvolvimento e melhoramento da prova.

III – Reclamações diversas devem ser apresentadas no prazo de 15 minutos após o ciclista cruzar a linha de chegada.

IV - Reclamações sobre resultados devem ser apresentados no prazo de 20 minutos depois da divulgação dos resultados.

V – Denúncias sobre uso indevido de vácuo, com provas de imagem, devem ser apresentados antes da premiação no pódio. Denúncias apresentadas após a premiação terá efeito somente para perda de pontos e suspensão.

Art. 23 – O presente regulamento poderá sofrer alterações sem aviso prévio. O atleta deverá , próximo ao dia da prova, fazer uma releitura do mesmo.